

‘Thuis hebben we een lichte allergie voor plekken die vijf sterren krijgen’

Psychiater **Bram Bakker (51)** staat in het theater met de voorstelling *Geen paniek*. Naar China hoeft hij nooit meer op vakantie.

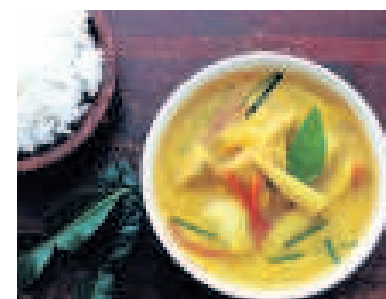
tekst JORIEKE VAN NOORLOOS portretfoto EVA PLEVIER



1



2



3

Geboren “Ik durf het bijna niet toe te geven, maar ik ben geboren in Zwolle. Ik heb daar ongeveer tot mijn zesde gewoond, maar ben daarna wel veel verhuisd. Ik heb wel altijd in het noordoosten van het land gewoond, zoals IJsselmuiden, Hoogeveen en Friesland.”

“Ik ben dol op Friezen. Ze zijn heerlijk no-nonsense en het landschap in Friesland vind ik ook mooi. Ik zou later wel een deel van de week in Amsterdam en een deel in Friesland willen wonen. Nu woon ik in Bloemendaal, omdat mijn vak zich beter leent voor de Randstad.”

Basic “Wij hebben thuis een lichte allergie voor plekken die vijf sterren krijgen. Het meeste geld gaat op aan vliegtickets; we gaan namelijk het liefst ver weg, maar de verblijfplaats is vaak vrij basic. Er hoeft bijvoorbeeld niet per se een douche te staan, net hoe het uitkomt. We hebben één criterium, en dat is dat er moet kunnen worden gezwommen. Ik heb namelijk een zoon van dertien en een dochter van tien, en als die kunnen zwemmen, hebben we sowieso een goede vakantie.”

Terras “De mooiste terrassen vind je in Kaapstad. Mooi over zee kijken, biertje of koffie erbij, net waar ik dan zin in heb. Het is daar helemaal niet duur – in Nederland ben je op het terras meer geld kwijt. Het meeste geld betaal je voor je ticket.”

Hardlopen “Waar ik ook ga, ik heb altijd mijn hardloopschoenen bij me. Ik wil niet in de situatie komen dat ik zin heb om te gaan hardlopen en dat dat dan niet kan.”

“Door te gaan hardlopen op vakantie, zie je ook veel. Je kan natuurlijk een fiets of brommer huren, maar het tempo van rennen vind ik

fijner. Even een uurtje tien kilometer lopen en je hebt weer een heleboel gezien.” 1)

Nooit meer “China. Ik bezocht de niet-toeristische steden in het binnenland en had een heel romantisch beeld voor me. Toen ik er eenmaal was, viel het zo tegen. Chinezen zijn een enorm primitief volk, spugen op straat. Ik vond het niks, maar dat het tegenvalt, is natuurlijk wel het risico van reizen. Wel zou ik de Chinese Muur aanraden, maar daarna moet je gauw weer weg.” 2)

Luxe “In de zomer maken we altijd een verre reis, in de herfst gaan we naar Zuid-Europa, met kerst vliegen we dit jaar naar de Kaapverdische Eilanden, ieder voorjaar gaan we skiën en de maand mei is gereserveerd voor Frankrijk.”

“Luxe? Ja, maar ik vind het ook terecht dat we dit doen. Mijn vriendin is hoogleraar klinische psychologie aan de Universiteit van Leiden en we werken allebei hard, maar zeuren nooit. Dan is dit een soort compensatie. De *quality time* voor ons gezin zit 'm in op vakantie gaan, en dat doen we dus zes weken per jaar. En mijn werkgever vindt dat prima.”

Vakantie met kinderen “Mijn dochter was twee en mijn zoon vijf toen wij met ze naar Peru en Ecuador op vakantie gingen. En dat ging prima. Het is zo typisch Nederlands om altijd bedreigingen te zien, terwijl je kansen moet zien. Een kind van twee kan niet zo ver lopen en kan niet zo goed tegen hitte, maar daarvoor heb je een draagzak en neem je meer momenten in de schaduw.”

“Daarbij: kinderen kunnen zich met alles vermaken. In Zuid-Amerika werd onze koffer vol speelgoed gestolen. De rest van de vakantie heb-

ben de kinderen met stokjes en steentjes gespeeld en dat vonden ze net zo leuk.”

Eten “In Thailand heb ik het lekkerst gegeten. Thais eten is niet vet, het vult goed en je krijgt er geen opgeblazen gevoel van. Het liefst eet ik curry, maar eigenlijk eet en lust ik alles.”

“Wat ik ook altijd doe, is in een restaurant aan de bediening vragen wat zij van het menu zouden nemen. Leuke bediening geeft antwoord, en qua eten zit je dan eigenlijk altijd goed.” 3)

Opgelicht “Ik ben nooit voor enorme kapitalen opgelicht, maar in Zuid-Amerika merkte ik wel dat ze met de rekening liepen te kloten. Soms zei ik daar wat van, maar het hoort er ook een beetje bij, denk ik. Waarschijnlijk hebben ze het nodig en ik kan het me gelukkig veroorloven.”

BESTEL DE KRANT OP MAAT

THUISBEZORGD



OP UW SMARTPHONE



OP UW TABLET

OP UW PC



GA NAAR PAROOL.NL/ABONNEREN